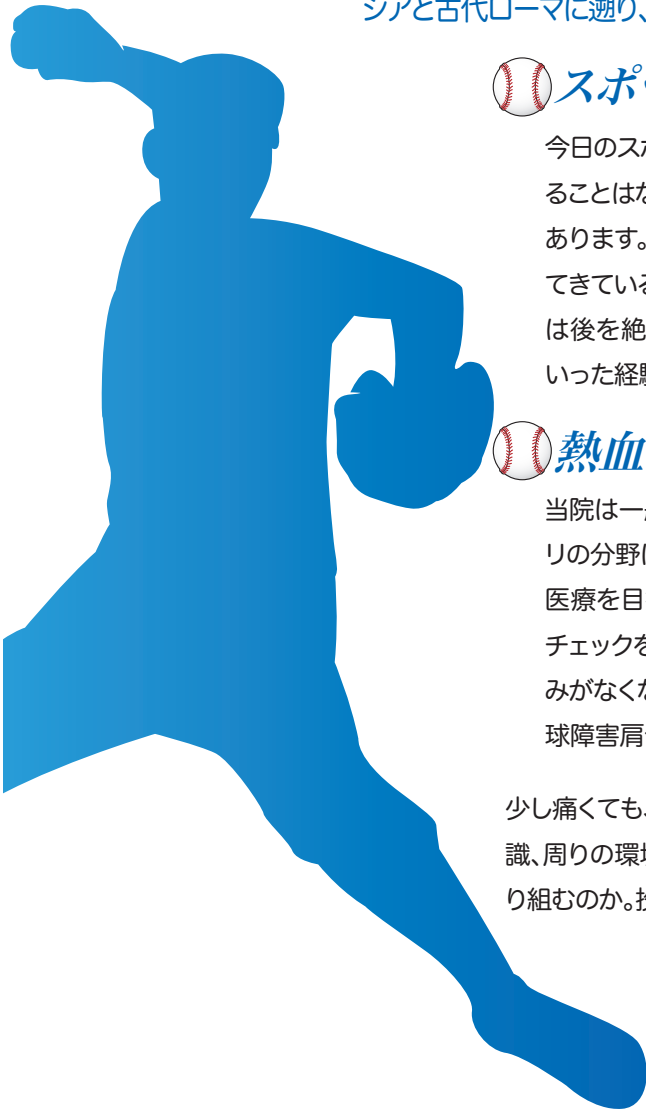


# これからは予防医学の時代です

## ～野球編～

スポーツ医学とはスポーツ選手の身体能力の強化、故障の予防、治療などを取り扱う総合的な専門医学分野のことを指します。スポーツ医学の起源は紀元前5世紀の古代ギリシアと古代ローマに遡り、その概念は時代の変化とともに大きな変貌を遂げてきました。



### **スポーツにおいても予防医学が必要!**

今日のスポーツ医学において、一度痛めた靭帯や関節が100%元の状態に戻ることはないため、治療医学はもちろんのこと、予防医学に重点が置かれつつあります。では野球においてはどうでしょうか。現在、医学が加速的に発展してきているにも関わらず、肩や肘を故障し、選手生命の危機に晒されている人は後を絶ちません。ケガに泣き、大好きな野球が満足にできない…。そういった経験をお持ちである方は、多くいらっしやるような印象を受けます。

### **熱血リハビリ指導!**

当院は一般的な整形外科をはじめ、スポーツ整形外科にも力を入れ、リハビリの分野においても最新の機器を導入し、予防医学に重点を置いた質の高い医療を目指しています。リハビリでは、主に身体的な評価や投球フォームのチェックを行い、問題となる箇所への体操指導や投球指導を行っています。痛みがなくなったからよしとせず、再発予防を念頭に置いた指導に熱を注ぎ、投球障害肩や肘の撲滅を目指しています。

少し痛くても、休めば楽になるからと言って安心していませんか。予防は本人の意識、周りの環境によって大きく左右されます。予防をいつやるのか。そしていつ取り組むのか。投球障害肩や肘でお困りの方は一度ご相談を。

ご予約方法 電話予約  
**04-7123-5901**  
月曜日～土曜日 9:00～16:00  
ただし、祝日および病院指定休診日を除く

## スタッフ急募中

看護師・助産師(正社員・パート社員)  
医事課職員(パート社員)

お問合せ・お申し込みは

キッコマン総合病院 採用

検索 

<http://hospital.kikkoman.co.jp/recruit/index.html>

  
**kikkoman**

キッコマン総合病院

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100  
電話04(7123)5911(代) FAX 04(7123)5920  
<http://hospital.kikkoman.co.jp/>