

# 年に1度健康診断を受けていますか？

健康はあなた自身の、そしてあなたのご家族の貴重な財産です。病気の早期発見と予防のために、年に1度健診・人間ドックを受診して全身をチェックしましょう。

## 人間ドックとは

世間では健康に関するさまざまな情報が取り上げられていますが、みなさまはどのように日々の健康に気をつけていますか。日本人の三大死因とされる「悪性新生物(がん)・心疾患・脳血管疾患」は、不健康な生活習慣が深く関係しています。これらの病気を予防するには、生活習慣の改善が欠かせませんが、皆さまの力強い味方になるのが「人間ドック」です。

上記

各ドックの検査及び診察終了後には、昼食をサービスさせていただきます。キッコーマン商品使用の減塩健康メニューをご用意しています。

2016年度から1日の食塩摂取量検査を開始します。人間ドック受診の方へはサービスで実施させていただきます。食生活を見直すチャンスです。

## 人間ドックのコースご案内

### 全身をチェックしたいあなたには

#### 日帰り人間ドック

自分の体の状態を把握するために、総合的に診断できるのは人間ドックならではの。午前中に全ての検査が終了します。ご多忙な毎日をお過ごしの方向けのコースです。

#### 一泊人間ドック

全身の健康状態を一層詳細に把握する専門検査を増やし、診断の充実を図っています。各科専門医による面談の時間も取っておりますので、日頃気になっていることもご相談いただけます。

### 専門的にチェックしたいあなたには

#### 脳ドック

MRI検査や血液検査などを行い、脳梗塞などの脳の病気の危険因子を発見するための健康診断です。午前中で検査終了します。症状がなくても脳の健康状態が気になる方、高血圧・脂質異常症・糖尿病・喫煙・大量飲酒・肥満・運動不足・不規則な生活・ストレスなど脳血管障害を起こしやすい危険因子をお持ちの方や脳卒中の家族歴のある方にもお勧めです。

\*人間ドックに併用される場合は、オプションとして頭部MRI・MRA検査があります。

人間ドック ご予約お申し込み方法

電話の場合

**04-7123-5910**

お申し込み受付時間9時～16時  
(日曜、祝日、病院休診日を除く)

**kikkoman**

キッコーマン総合病院

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100  
電話04(7123)5911(代) FAX 04(7123)5920  
<http://hospital.kikkoman.co.jp/>