

**喫煙による健康への影響として、  
次のような多彩な病気を引き起こします**

- がん、白血病など
- 循環器疾患：心疾患、脳卒中、動脈瘤、腎不全など
- 呼吸器疾患：肺気腫、喘息、肺炎など
- 生殖系疾患：低出生体重児、妊娠合併症、不妊、乳幼児突然死症候群など
- その他：手術結果／治癒不良、骨折、骨粗鬆症、白内障、胃潰瘍、糖尿病、メタボリック症候群

**喫煙者を取り巻く環境**

- 喫煙者周辺の方へのたばこの煙による悪影響(受動喫煙)
- たばこ税の増税により、たばこへの支出が負担増
- 駅、レストランなどでの喫煙場所が減り、吸いたいけれど吸えないストレスを感じている

このような不安やストレスから開放されましょう。



**ご自身のお身体のために、  
そして、ご家族のためにも「たばこ」をやめませんか。  
医師、看護師が禁煙をサポートします。**

**禁煙治療ができる診察日：水曜日・土曜日、13:30～14:30[完全予約制]**

月	火	水	木	金	土
		●			●

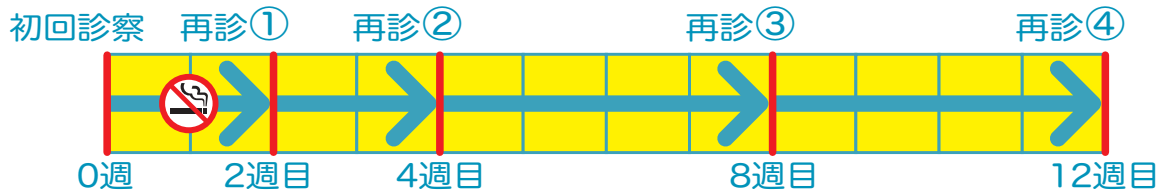
**治療方法**

初回診察から12週間の禁煙治療計画をたて、その上で薬を使用しながら治療を開始します。その間、初回の診察を含め5回の診察を受けていただきます。



担当医師  
生活習慣病内科医長  
**佐々木 信和**  
島根医科大学(現島根大学)  
1997年卒業

**内服薬での治療計画例**



**保険診療**

下記3項目を全て満たす方は、保険診療での治療が可能です。下記①～③を記載した問診票は、病院窓口でお渡ししています。また、当院ホームページからもダウンロードできます。

- ①ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)でニコチン依存症と診断(5点以上)
- ②ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- ③直ちに禁煙することを希望し、「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意

禁煙治療をご希望の方は、当院へご相談ください。

**ご予約方法**

電話予約 **04-7123-5901**

月曜日～土曜日 9:00～16:00 ただし、祝日および病院指定休診日を除く



キッコマン総合病院

〒278-0005 千葉県野田市宮崎100  
電話04(7123)5911(代) FAX 04(7123)5920  
<http://hospital.kikkoman.co.jp/>